DJK Diözesansportverband
Rottenburg-Stuttgart

DJK inForm

Januar 2019

elles * Aktuelles * Aktuelles * Aktuelles * Aktuelles * Aktuelles * Aktuelles * Aktu

Wir wünschen Ihnen ein frohes neues Jahr.

Gerne möchten wir Sie auf drei Veranstaltungen hinweisen:

Fußball, Filme und Fairplay (Noch Plätze frei)
Wochenend-Freizeit für Väter und ihre Kinder (8 - 12 Jahre)
Fußball ist in vielen Familien – und nicht erst seit der Weltmeisterschaft im Sommer – die schönste Nebensache der Welt. Bei diesem Wochenende dürfen Väter mit ihren Kindern fußballerisch aktiv werden: In der Sporthalle wird gemeinsam gekickt, wobei der Spaß an der Sache mehr zählt als das Gewinnen. (hier geht es zur Anmeldung)

FR 25.01.19 – SO 27.01.19
Fr 25.01.19, 17:00 Uhr – So 27.01.19, 13:00 Uhr
Christian Turrey, Journalist, Theologe
Georgios Metaxerakis, Sportlehrer, Fußballtrainer
Sportschule Ostfildern-Ruit
130,00 € Erwachsener, 80,00 € pro Kind

LG Gesundheitssport (Noch Plätze frei)
Raus aus dem Kopf, hinein in den Körper
Wir laden ein zu einem Lehrgang, der in die Tiefe geht.
Raus aus dem Kopf, hinein in den Körper. Wenn wir bewusste Atmung und „spürbare“ Hilfsmittel hierfür einsetzen, fällt uns dies leicht. Dann kommen wir über das Spüren zu uns.
Der Kopf wird frei, und der Körper kann loslassen. In diesen Momenten werden tiefste Schichten erreicht, intensive Dehnungen möglich und Verspannungen dürfen sich lösen. Nun ist es dem Körper ein leichtes, in sein gesundes Gleichgewicht zurückzufinden.
Wie uns das mit dem Einsatz von so einfachen Hilfsmitteln, wie Handtuch und Pilatesball gelingt, werden wir an diesem Tag zeigen.
Der Lehrgang wird so gestaltet sein, dass Übungsleiter das Gelernte 1:1 in ihre Kurse übertragen können, aber auch Menschen, die für sich nach Wegen suchen, ihren Nutzen haben werden.

SA, 02.02.2019
Jutta Geiger-Wenzler, Übungsleiterin Prävention und Gesundheitssport
Martina Petermann, Entspannungspädagogin und Heilpraktikerin
Wernau, Jugend– und Tagungshaus
€ 20,- (€ 30,- für Nichtmitglieder) inkl. Verpflegung
Dieser Lehrgang wird zur Verlängerung der Freizeit-Übungsleiterlizenz anerkannt mit 8 UE

Diözesan- und Jugendtag 2019
Der Diözesantag ist die Jahreshauptversammlung des DJK-Verbandes der Diözese Rottenburg-Stuttgart und oberstes Beschlussgremium.
Das Ehrenamt wandelt sich derzeit grundlegend. Oftmals wird das als Bedrohung wahrgenommen. Jahrzehntelang bedeutete Ehrenamt, dass Menschen für bestimmte Aufgaben langfristig und verlässlich die Verantwortung übernehmen, auch weil sie sich einer Institution verpflichtet fühlen. Dazu sind immer weniger bereit. Wie können wir in unseren Vereinen Ehrenämter attraktiv gestalten? Zu diesem Thema haben wir Gabriele Denner, zuständig für Ehrenamtsarbeit in der Diözese eingeladen.
Der Jugendtag findet zeitglich mit dem Diözesantag statt und hat ein gesondertes Programm.

SA, 23.03.2019
Bernhäuser Forst, Leinfelden-Echterdingen
Die Delegierten sind Gäste des Verbandes.
Die Fahrtkosten werden entsprechend der geltenden Regelung erstattet.