

Sie können die Ausschreibungen bei der Geschäftsstelle anfordern (Tel.: 0711-9791-317, ASchreiner@blh.drs.de) oder direkt hier downloaden.

Richtig Tapen

Tapeverbände unterstützen und entlasten den Bewegungsapparat bei außergewöhnlichen Belastungsphasen und in der Rehabilitation. Das Anlegen dieser funktionellen Verbände erfordert Kenntnisse über anatomische und physiologische Verhältnisse des Bewegungsapparats. Diese werden durch das Seminar anschaulich vermittelt. Durch praktisches Üben von Verbänden am Partner kann die spezielle Tapetechnik erlernt bzw. gefestigt werden (Tapematerial wird zur Verfügung gestellt). Die Tapeseminare vermitteln die Grundlagen der wichtigsten Techniken des klassischen Tapeverbandes.

(zum downloaden bitte die Ausschreibung anklicken)



DJK Diözesansportverband
Rottenburg-Stuttgart

DJK

Richtig Tapen



25. Februar 2012

Wernau

DJK

Liebe DJK-Ski- und Snowboardfreundinnen und -freunde,

wir möchten Sie ganz herzlich zur DJK-Wintersportwoche in Südtirols größtes und bekanntestes Skigebiet, den Kronplatz, einladen. Die Wintersportwoche findet am Kronplatz in Südtirol statt.

Abends nach dem evtl. Sauna-, Hallenbad- oder Whirlpoolgang, werden wir gemeinsam basteln, uns dem bevorstehenden Osterfest widmen und die Gemeinschaft wird natürlich auch gepflegt.

(zum downloaden bitte die Ausschreibung anklicken)



DJK Diözesansportverband
Rottenburg-Stuttgart



DJK

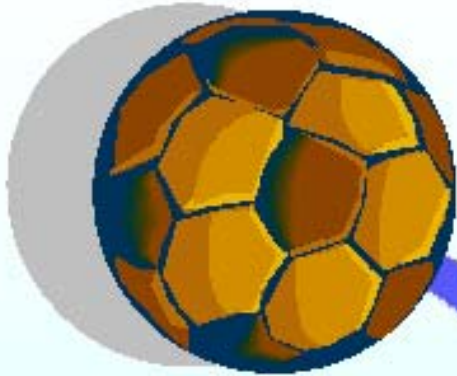
Kronplatz / Südtirol
31. März - 07. April 2012

Mit Angebot:
Ski- und Snowboardkurs



4. DJK Fußballcamp

für Kinder der Jahrgänge 1999 bis 2002



nur 95 € je Kind
incl. Übernachtung
incl. Verpflegung
incl. eigener Ball und
T-Shirt

Programm:

Besuch im Schwabenpark,
Street Soccer Court,
jeden Tag Training
u.v.m.

vom:

Di., 10. April bis
Sa., 14. April 2012

auf dem

Wagnershof/Ellwangen

Anmeldung bis:

12. März 2012

unter:

DJK Diözesansportverband

Alexander Schreiner

Tel.: 0711-9791-317

ASchreiner@blh.drs.de



Jetzt einen Platz sichern
(hier geht es zur Anmeldung)



www.djk-drs.de

Jugendteam
Stuttgart

Sport vor Ort

Wir kommen in Ihren Sportverein!

Neu im Programm

Verletzungsprävention durch Balance



Trainingslehre für Jugendtrainer



Teambuilding vor einem Wettkampf



DJK
Sportverband



Wir kommen mit unserem Know-how und einem Referenten zu Ihnen in den Verein und geben Anregungen und Impulse für die Sportpraxis. Für DJK Vereine, sowie katholische Verbände und Organisationen, ist das Angebot kostenlos.

www.djk-drs.de/sportvorort

Ansprechpartner:

Alexander Schreiner, Jugend- und Sportreferent

Tel.: 0711 / 9791-317, Mail: ASchreiner@blh.drs.de